

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

Действия человека на тонком льду

Лед – это источник серьезной опасности. Один из опознавательных признаков прочности льда – его цвет. Во время оттепели или дождей лед становится белым (матовым), а иногда и желтоватым (значит он непрочен). Надежный ледяной покров имеет синеватый или зеленоватый оттенок. Опасные места на льду: около стока вод (с фермы или предприятия), лед вблизи кустов, где бьют ключи, быстрое течение, у берега.

Если человек попал в полынью

– Широко раскиньте руки по кромке льда и постарайтесь удержаться от погружения с головой. Действуйте решительно, не паникуйте.

– Старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбраться на лед, наполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Главное – занять как можно большую площадь опоры. Выбравшись из пролома, откатитесь, а затем ползите в сторону, откуда шли (и где прочность льда, таким образом, проверена).

– Несмотря на то, что от сырости и холода вам хочется побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега.

Если на ваших глазах человек провалился под лед:

Немедленно крикните ему, что идете на помощь. К полынье приближайтесь только ползком, широко раскинув руки. По возможности положите под себя лыжи, доску, фанеру (для увеличения площади опоры) и ползите на них. Не подползайте к самому краю льда – провалитесь сами. Не доходя до полыни, протяните пострадавшему шест, ремни, шарфы, любую доску или жердь, санки, лыжи и т. п. Бросать связанные ремни, шарфы или доски нужно за 3-4 м до кромки льда.

Обязательные правила для любителей подледного лова

- Не пробивать рядом много лунок.
- Не собираться большими группами в одном месте.
- Не пробивать лунки на переправах.

Если вы с машиной провалились под лед:

- Некоторое время машина может держаться на плаву и у вас есть несколько секунд, чтобы из неё выскочить.
- Если вы не успели покинуть автомобиль и он погрузился под воду, не открывайте двери, так как тут же вода хлынет внутрь и машина начнет резко погружаться.
- При погружении на дно с закрытыми окнами и дверьми воздух в салоне автомобиля держится несколько минут. Есть возможность оценить обстановку, активно провентилировать легкие (глубокие вдохи и выдохи позволяют наполнить кровь кислородом «впрок»), избавиться от лишней одежды, мысленно представить себе путь наверх.
- Выбирайтесь через дверь или окно (если сможете – через опущенное стекло), протиснитесь наружу, взявшись руками за крышу, подтянитесь, а затем резко плывите вверх. Выбирайтесь наружу, когда машина наполнится водой наполовину, так как если резко распахнуть дверь и попытаться тут же выбраться, вам будет мешать поток воды, идущий в салон. Выбравшись из машины, имейте в виду, что у вас 30-40 с для всплытия.

Как себя вести при отрыве льдины с людьми?

1. Сосредоточиться на середине льдины, а лучше – на ледяном торосе (торос имеет наибольшую толщину); все имеющиеся вещи распределите равномерно по льдине. Не подходите к ее краям. Используйте имеющиеся полиэтиленовые пленки, чехлы, мешки, плащи, палатки для защиты тела от переохлаждения.
2. Среди группы людей, находящихся на льдине, старшим выберите человека, трезво мыслящего, обладающего хладнокровием, умеющего разговаривать с людьми.
3. Имеющиеся продукты питания, воду сосредоточьте в одном месте, выбрав ответственного за их хранение.
4. Не теряйте рассудок, не поддавайтесь страху и паническим настроениям. Помощь обязательно придет!
5. Для подачи сигнала бедствия можно использовать:
 - зеркало (в солнечную погоду);
 - флаг, изготовленный из подручных средств. Махать им над головой при визуальном наблюдении людей на берегу и при появлении различного вида транспорта (корабль, вертолет, самолет).